



GRYPIE STOP ! Bezpłatne szczepienia ochronne przeciw grypie w latach 2017 – 2019 dla seniorów w gminie Nowe Miasto nad Pilicą

Niniejszy program zdrowotny kierowany jest do mieszkańców miasta i gminy Nowe Miasto nad Pilicą będących w wieku 65 lat i powyżej.

Grypa to łatwo rozprzestrzeniająca się, zakaźna, wirusowa choroba układu oddechowego na którą zachorować może każdy. Groźne epidemie grypy powodują wirusy grypy typu A i B. Infekcje spowodowane typem C wirusa grypy są powszechne i zwykle skąpoobjawowe. Do zakażenia wirusem grypy dochodzi głównie drogą kropelkową. Źródłem infekcji jest chory człowiek. Niezasłanianie ust czy nosa podczas kichania oraz kaszlu powoduje rozprzestrzenianie się wirusa wokół chorego i na otaczające go przedmioty czyli do zakażenia może dojść także poprzez ich dotykanie i przenoszenie wirusa w okolicę nosa czy ust na nieumytych rękach.

Przebieg grypy jest nieco podobny do przeziębienia aczkolwiek różni się od niego tym, że w przypadku grypy początek choroby jest nagły, towarzyszą jej wysoka gorączka i dreszcze, oraz bóle mięśni i głowy a także znaczne osłabienie i „rozbicie”.

Szczególnie niebezpieczne w przebiegu grypy są jej powikłania: grypowe zapalenie płuc i oskrzeli oraz wtórne bakteryjne zapalenia płuc, zaostrzenie przewlekłych chorób układu oddechowego (astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) oraz zaostrzenie chorób układu krążenia (choroby niedokrwiennej czy przewlekłej niewydolności krążenia) a także wiele innych powikłań jak angina, zapalenie uszu, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie mózgu, poprzeczne zapalenie rdzenia kręgowego, zapalenie mięśnia sercowego, sepsa i niewydolność wielonarządowa.

Powikłania występują częściej u pewnych grup pacjentów. Należą do nich: osoby starsze (po 65 r.ż.), dzieci (poniżej 5 r.ż.), kobiety ciężarne (szczególnie w II i III trymestrze ciąży), osoby otyłe oraz osoby przewlekle chore (choroby serca, płuc i oskrzeli, cukrzyca, niedobory odporności).

Wg zaleceń Centrum Kontroli Zapobiegania Chorobom (CDC) najlepszą metodą zmniejszenia ryzyka zakażenia wirusami grypy jest coroczne szczepienie się przeciw grypie. Podanie szczepionki chroni w 70 %- 90 % przed zachorowaniem i obniża śmiertelność związaną z grypą o 70 % - 95 %. Szczepienia ochronne chronią nie tylko przed zarażeniem ale również przed powikłaniami pogrypowymi i zmniejszają transmisję wirusa w środowisku. Szczepienia są zalecane u wszystkich osób powyżej 6 miesiąca życia, u których nie występują

przeciwwskazania. Ta forma profilaktyki jest szczególnie polecana wśród grup o zwiększonym ryzyku powikłań lub osób, które mogą być źródłem dalszego rozprzestrzeniania się choroby. Zalecane są szczególnie: - osobom po 50 r. ż., - kobietom ciężarnym oraz kobietom, które planują być w ciąży w zbliżającym się sezonie epidemiologicznym, -pracownikom ochrony zdrowia, -osobom przebywającym w domach spokojnej starości, -osobom z chorobami przewlekłymi m.in. chorobami układu oddechowego i krążenia, nerek cukrzycą, -osobom z upośledzoną odpornością (np. po przeszczepach), - osobom pracującym w szkołach, handlu, transporcie lub innych dziedzinach związanych z szerokimi kontaktami z innymi ludźmi.

Należy wiedzieć, że szczepionki przeciw grypie mają w składzie białko jaja kurzego, które u osób uczulonych na niego może powodować reakcje alergiczne i najczęściej stanowi to przeciwwskazanie do szczepienia.

Obecny Samorząd VII kadencji stara się realizować złożone obietnice. Na najbliższej sesji w dniu 31. 08. 2017 r. Rada Miejska w Nowym Mieście pochyli się nad uchwałą zabezpieczającą 15 tys. zł na bezpłatne szczepienia.

Program szczepień przeciw grypie u osób powyżej 65 r. ż .będzie realizowany po 15 września w latach 2017 – 2019 oraz finansowany będzie ze środków własnych Gminy i Miasta Nowe Miasto nad Pilicą. Szczegółowe informacje uzyskać można w sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy oraz w Przychodni Lekarskiej w Nowym Mieście nad Pilicą ul. Spacerowa 1.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

Dr n. med. Elżbieta Zaráś